



**PRÉFET  
DU JURA**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Lons-le-Saunier, le 19 juin 2022

### **Météo France : Vigilance orange canicule**

Météo-France prolonge la vigilance orange canicule pour le département du Jura jusqu'au lundi 20 juin 2022.

Ce dimanche, le vent s'est levé et rend la chaleur un peu moins pesante que la veille, mais le fond de l'air reste tout de même très chaud. D'ici la fin de l'après-midi, les températures gagnent encore entre un et deux degrés selon l'exposition au vent : les maximales devraient se situer entre 34 et 37 degrés en Bourgogne et en Franche-Comté.

Dans la nuit de dimanche à lundi, les températures ne descendront pas en dessous de la barre des 20 degrés ne permettant pas de rafraîchir suffisamment les habitations.

Rappel des bons réflexes :

- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Éviter les efforts physiques
- Manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- Maintenir son logement frais (fermer fenêtre et volets la journée, les ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais)
- Penser à donner régulièrement des nouvelles aux proches ; dès que nécessaire, oser demander de l'aide.
- Et en miroir, prendre régulièrement des nouvelles de ses voisins isolés, des personnes fragiles de ses connaissances.

**Direction  
des services  
du cabinet**

Tél. : 03.84.86.84.42  
Mél. : [pref-communication@jura.gouv.fr](mailto:pref-communication@jura.gouv.fr)  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura  
8 rue de la préfecture  
CS 60648  
39030 Lons-le-Saunier CEDEX

Retrouver l'ensemble des informations sur :


<https://vigilance.meteofrance.fr/fr/jura>

<https://www.jura.gouv.fr/Actualites/Breves/Episode-de-vague-de-chaleur-recommandations>

## VIGILANCE CANICULE



 **RESPECTEZ**  
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**  
auprès de Météo-France  
et de votre préfecture



Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur ...)



En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin



Limitez vos activités physiques et sportives



### Direction des services du cabinet

Tél. : 03.84.86.84.42  
Mél. : [pref-communication@jura.gouv.fr](mailto:pref-communication@jura.gouv.fr)  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura  
8 rue de la préfecture  
CS 60648  
39030 Lons-le-Saunier CEDEX